

## PLATEAU FROID - 21.00 € HT

**Entrée**

Pancake salé à la patate douce,  
guacamole & saumon fumé citronné

**Plat**

**A consommer froid**

Pêche du jour en écaille de blé noir  
sur son lit de mâche,  
sauce au paprika  
Quinoa et choux rouges cuits

**Fromage**

Fromage du jour,  
Raisins secs & salade verte

**Dessert**

Entremet vanille fumée/noisettes

## PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

**Entrée**

Salade de chou rouge,  
Betterave et lentilles

**Plat**

**A réchauffer 2 minutes au micro-ondes**

Demi-galette de blé noir précuite et roulée  
Une façon forestière &  
Une jambon-fromage  
Quinoa aux herbes fraîches

**Fromage**

Fromage du jour,  
Raisins secs & salade verte

**Dessert**

Demi-crêpe de froment roulée,  
Une au chocolat croustillant &  
Une à la mousse pomme caramel

**Entrée**

Tartine de pain grillé,  
Mousse de feta au paprika,  
Champignons confits

**Plat**

**A réchauffer 2 minutes au micro-ondes**

Demi-galette aux épinards,  
houmous, salade croquante,  
avocat, feta, lamelles de tofu  
au sésame

**Fromage**

Fromage du jour,  
Raisins secs & salade verte

**Dessert**

Mousse au chocolat,  
noisettes caramélisées et  
copeaux de blé noir

**POUR PASSER COMMANDE :**

02 97 36 53 37 ou [commercial@poulain-traiteur.com](mailto:commercial@poulain-traiteur.com)

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)

## PLATEAU FROID - 21.00 € HT

Entrée

Salade pomme de terre, saumon, échalottes

Plat

A consommer froid

Tranches de filet de bœuf, Riz pilaf, champignons et carottes persillées

Fromage

Comté, Raisins secs & salade verte

Dessert

Mousse au chocolat & caramel au beurre salé, copeaux de chocolat blanc

## PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

Entrée

Salade d'emmental, carottes, chou, poitrine fumée, vinaigrette

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Dos de Merlu, sauce Hollandaise, Pommes grenailles, tagliatelles de chou blanc et de carottes

Fromage

Comté, Raisins secs & salade verte

Dessert

Clafoutis à la poire/amandes effilées

## PLATEAU VEGETARIEN - 21.00 € HT

Entrée

Wrap de carottes rappées, chou rouge, feta, vinaigrette légère

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Penne au pesto basilic, pignons de pin, légumes de saison, dés de feta

Fromage

Comté, Raisins secs & salade verte

Dessert

Tartelette aux pommes

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou [commercial@poulain-traiteur.com](mailto:commercial@poulain-traiteur.com)

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)

## PLATEAU FROID - 21.00 € HT

*Entrée*

Assortiment de terrines charcutières  
Maison,  
Cornichons & pickles d'oignons

*Plat*

A consommer froid

Pâtes façon thaï aux légumes de  
saison rôtis, émincé de poulet,  
cacahuètes grillées

*Fromage*

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,  
salade verte

*Dessert*

Crumble aux fruits rouges

## PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

*Entrée*

Terrine de retour de pêche et  
macédoine de légumes, salade verte

*Plat*

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Lasagnes au thon et légumes d'hiver

*Fromage*

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,  
salade verte

*Dessert*

Croquant au chocolat

## PLATEAU VEGETARIEN - 21.00 € HT

*Entrée*

Salade de boulgour, betterave, feta et  
légumes de saison

*Plat*

A consommer froid

Grand tartare de lentilles, carottes,  
poireaux et oignons confits  
Pommes grenailles salées

*Fromage*

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,  
salade verte

*Dessert*

Moelleux au chocolat,  
noisettes caramélisées

**POUR PASSER COMMANDE :**

**02 97 36 53 37 ou [commercial@poulain-traiteur.com](mailto:commercial@poulain-traiteur.com)**

**Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)**

## PLATEAU FROID - 21.00 € HT

### Entrée

Rillettes de maquereau fumé  
et ses tartines grillées  
Cornichons & pickles d'oignons

### Plat

#### A consommer froid

Salade de quinoa, avocats,  
pamplemousse, mâche, patates  
douces rôties, chèvre frais, effiloché de  
poulet, sauce barbecue

### Fromage

Médaillon de chèvre, raisins secs,  
salade verte

### Dessert

Brookie

## PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

### Entrée

Rillettes de porc et ses tartines grillées  
Cornichons & pickles d'oignons

### Plat

#### A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Purée de légumes de saison,  
choux fleurs à la crème, poisson  
du jour

### Fromage

Médaillon de chèvre, raisins secs,  
salade verte

### Dessert

Riz au lait au caramel

## PLATEAU VEGETARIEN - 21.00 € HT

### Entrée

Houmous à la betterave  
et ses tartines grillées  
Cornichons & pickles d'oignons

### Plat

#### A consommer froid

Salade de quinoa, pois chiche, avocats et  
légumes d'hiver  
Œufs durs

### Fromage

Médaillon de chèvre, raisins secs,  
salade verte

### Dessert

Riz au lait au caramel

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou [commercial@poulain-traiteur.com](mailto:commercial@poulain-traiteur.com)

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)