

PLATEAU FROID - 21.00 € HT

Entrée

Pancake salé à la patate douce,
guacamole & saumon fumé citronné

Plat

A consommer froid

Pêche du jour en écaille de blé noir
sur son lit de mâche,
sauce au paprika
Quinoa et choux rouges cuits

Fromage

Fromage du jour,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Entremet vanille fumée/noisettes

PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

Entrée

Salade de chou rouge,
Betterave et lentilles

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Demi-galette de blé noir précuite et roulée
Une façon forestière &
Une jambon-fromage
Quinoa aux herbes fraîches

Fromage

Fromage du jour,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Demi-crêpe de froment roulée,
Une au chocolat croustillant &
Une à la mousse pomme caramel

PLATEAU VEGETARIEN - 21.00 € HT

Entrée

Tartine de pain grillé,
Mousse de feta au paprika,
Champignons confits

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Demi-galette aux épinards,
houmous, salade croquante,
avocat, feta, lamelles de tofu
au sésame

Fromage

Fromage du jour,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Mousse au chocolat,
noisettes caramélisées et
copeaux de blé noir

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou commercial@poulain-traiteur.com

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)

PLATEAU FROID - 21.00 € HT

Entrée

Salade pomme de terre, saumon,
échalottes

Plat

A consommer froid

Tranches de filet de bœuf,
Riz pilaf, champignons et carottes
persillées

Fromage

Comté,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Mousse au chocolat &
caramel au beurre salé, copeaux de
chocolat blanc

**PLATEAU A RECHAUFFER -
21.00 € HT**

Entrée

Salade d'emmental, carottes, chou, poitrine
fumée, vinaigrette

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Dos de Merlu, sauce Hollandaise,
Pommes grenailles, tagliatelles de chou
blanc et de carottes

Fromage

Comté,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Clafoutis à la poire/amandes effilées

**PLATEAU VEGETARIEN -
21.00 € HT**

Entrée

Wrap de carottes rappées, chou rouge,
feta, vinaigrette légère

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Penne au pesto basilic,
pignons de pin, légumes de saison,
dés de feta

Fromage

Comté,
Raisins secs & salade verte

Dessert

Tartelette aux pommes

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou commercial@poulain-traiteur.com

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)

PLATEAU FROID - 21.00 € HT

Entrée

Assortiment de terrines charcutières
Maison,
Cornichons & pickles d'oignons

Plat

A consommer froid

Pâtes façon thaï aux légumes de
saison rôtis, émincé de poulet,
cacahuètes grillées

Fromage

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,
salade verte

Dessert

Crumble aux fruits rouges

**PLATEAU A RECHAUFFER -
21.00 € HT**

Entrée

Terrine de retour de pêche et
macédoine de légumes, salade verte

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Lasagnes au thon et légumes d'hiver

Fromage

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,
salade verte

Dessert

Croquant au chocolat

**PLATEAU VEGETARIEN -
21.00 € HT**

Entrée

Salade de boulgour, betterave, feta et
légumes de saison

Plat

A consommer froid

Grand tartare de lentilles, carottes,
poireaux et oignons confits
Pommes grenailles salées

Fromage

Camembert & Tome de Rhuys, raisins secs,
salade verte

Dessert

Moelleux au chocolat,
noisettes caramélisées

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou commercial@poulain-traiteur.com

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)

PLATEAU FROID - 21.00 € HT

Entrée

Rillettes de maquereau fumé
et ses tartines grillées
Cornichons & pickles d'oignons

Plat

A consommer froid

Salade de quinoa, avocats,
pamplemousse, mâche, patates
douce rôties, chèvre frais, effiloché de
poulet, sauce barbecue

Fromage

Médailillon de chèvre, raisins secs,
salade verte

Dessert

Brookie

PLATEAU A RECHAUFFER - 21.00 € HT

Entrée

Rillettes de porc et ses tartines grillées
Cornichons & pickles d'oignons

Plat

A réchauffer 2 minutes au micro-ondes

Purée de légumes de saison,
choux fleurs à la crème, poisson
du jour

Fromage

Médailillon de chèvre, raisins secs,
salade verte

Dessert

Riz au lait au caramel

PLATEAU VEGETARIEN - 21.00 € HT

Entrée

Houmous à la betterave
et ses tartines grillées
Cornichons & pickles d'oignons

Plat

A consommer froid

Salade de quinoa, pois chiche, avocats et
légumes d'hiver
Œufs durs

Fromage

Médailillon de chèvre, raisins secs,
salade verte

Dessert

Riz au lait au caramel

POUR PASSER COMMANDE :

02 97 36 53 37 ou commercial@poulain-traiteur.com

Situé à Hennebont - Livraison dans l'agglomération (15.00 € HT)